

Frau Kia Böck  
Lösungen für Kopf & Körper

Bearbeiter: Sandra Bauer  
Tel: 0941 943-9829  
Fax: 0941 943-1497  
E-Mail: sandra.bauer@oth-regensburg.de

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom

Tel 0941 943-9829  
Fax 0941 943-1497  
sandra.bauer@oth-regensburg.de

Regensburg, 11.05.2015

## Referenzschreiben

Frau Kia Böck führt seit dem Wintersemester 2012 eine eintägige Veranstaltung zum Thema „Lernzeitmanagement“ für die Studierenden der berufsbegleitenden Bachelorstudiengänge der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH Regensburg) durch.

Den Studierenden werden zu Beginn ihres Studiums durch Frau Böck Methoden vermittelt, um Strategien zur Bewältigung des Lernstoffes zu entwickeln und damit die Mehrfachbelastung durch Studium, Beruf und Familie erfolgreich zu meistern. Die Arbeitsweise der Dozentin stützt sich dabei auf neurowissenschaftliche Erkenntnisse über die Funktionsweise von Gedächtnis, Stress und Konzentration.

Das stark an den Bedürfnissen der Studierenden orientierte Tagesseminar ist zum festen Bestandteil der Studieneinstiegsphase in den berufsbegleitenden Bachelorstudiengängen geworden.

Die Zusammenarbeit mit Frau Böck zeichnet sich durch ein hohes Maß an Flexibilität, Zuverlässigkeit und Professionalität aus. Die Evaluationsergebnisse zeigen kontinuierlich die Zufriedenheit der Studierenden sowie den hohen Praxisbezug der Lerninhalte für den Studienalltag der Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf. Frau Böck trägt damit wesentlich zum erfolgreichen Einstieg der Studierenden in das berufsbegleitende Studium bei.

Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Frau Böck und bedanke mich für ihre bisherige Unterstützung.

Freundliche Grüße

OTH Regensburg  
Zentrum für Weiterbildung  
und Wissensmanagement



Sandra Bauer  
Referentin

**Gemeinsam noch stärker:**  
Die OTH Regensburg und die  
OTH Amberg-Weiden sind  
Kooperationspartner im  
Hochschulverbund Ostbayerische  
Technische Hochschule.



OSTBAYERISCHE TECHNISCHE HOCHSCHULE REGENSBURG OTH REGENSBURG

PRÜFENINGER STR. 58  
Hochschulleitung  
Verwaltung  
Architektur  
Bauingenieurwesen

SEYBOTHSTR. 2  
Allgemeinwissenschaften  
und Mikrosystemtechnik  
Betriebswirtschaft  
Elektro- und Informationstechnik  
Angewandte Sozialwissenschaften

UNIVERSITÄTSSTR. 31  
Informatik und Mathematik

GALGENBERGSTR. 30  
Allgemeinwissenschaften  
und Mikrosystemtechnik  
Maschinenbau

BANKVERBINDUNG  
Bayerische Landesbank  
Kto.-Nr. 1279276  
BLZ 700 500 00  
z.G. OTH Regensburg  
IBAN  
DE4270050000001279276