

● OTH Amberg-Weiden, Kaiser-Wilhelm-Ring 23, 92224 Amberg

Kia Böck  
Lösungen für Kopf & Körper

Studien- und Career Service

Dr. Carolin Hagl  
Referatsleiterin

Amberg, 23.03.2015

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom	Unser Zeichen	Durchwahl	E-Mail	Zi.-Nr.
		- 3134	c.hagl@oth-aw.de	V 004

### Referenz für Kia Böck

Kia Böck hat seit dem Wintersemester 2013/14 an der OTH Amberg-Weiden im Rahmen des studienbegleitenden Kursangebots sowie im Rahmen des Studien-Starter-Tages Workshops und Seminare in unterschiedlichen Formaten (von 2 Stunden bis 2 Tagen) für Studierende zu verschiedenen Themen durchgeführt.

Das studienbegleitende Kursangebot der OTH Amberg-Weiden bietet den Studierenden Workshops zu studien- und berufsrelevanten Schlüsselkompetenzen und soft-skills. Der Studien-Starter-Tag dient den Erstsemester-Studierenden als Vorbereitungstag für das Studium, an dem sie Workshop besuchen, in denen sie Kompetenzen zur erfolgreichen Bewältigung des Studienalltags (study-skills) erlangen.

Frau Böck hat als Trainerin/Coachin an der OTH Amberg-Weiden für die Angebote des Studien- und Career Service bisher folgende Themenbereiche abgedeckt:

- Lesekompetenz/Speed Reading
- Stimm- und Sprechtraining
- Lernkompetenz-Training
- Prüfungsstress vermeiden/überwinden
- Zeit-, Selbst- und Stressmanagement

Die Zusammenarbeit mit Frau Böck ist durch ein hohes Maß an Zuverlässigkeit und Professionalität gekennzeichnet. Besonders zu betonen ist die hohe Zufriedenheit der Studierenden mit dieser Trainerin – die Ergebnisse der Workshop-Evaluationen Frau Böcks weisen kontinuierlich sehr gute Bewertungen sowohl in der theoretischen Gestaltung der Trainingseinheiten als auch hinsichtlich der Übungen und der Vermittlungskompetenz der Trainerin aus. Frau Böcks Workshops tragen erheblich zum Erfolg und zur Qualität der Angebote des Studien- und Career Service bei, wofür ich ihr herzlich danken möchte. Ich hoffe, dass wir unseren Studierenden noch lange Zeit die Kurse von Frau Böck anbieten können und freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit.

Mit besten Grüßen

Carolin Hagl